

# Du hast starke Regelschmerzen?



Dann werde Teil unserer Wirksamkeitsstudie für die Pia-App!

Viele Mädchen und Frauen erleben während ihrer Menstruation Beschwerden wie Krämpfe und Schmerzen im Unterleib. Eine sehr **schmerzhafte Regelblutung** wird medizinisch auch als „**Dysmenorrhoe**“ bezeichnet.

Neben Schmerzmitteln, hormoneller Behandlung oder Wärme gibt es noch eine ganze Reihe von **(Selbst-)Maßnahmen**, die bei der Verbesserung der Schmerzen und Begleitsymptome helfen können.

Wir – die Endo Health GmbH – haben die **Pia-App** entwickelt, um dich im Alltag mit starken Regelschmerzen zu **unterstützen**. Um als eine digitale Gesundheitsanwendung (DiGA) kostenfrei für alle Betroffene zur Verfügung zu stehen, führen wir aktuell eine **Wirksamkeitsstudie** durch.

Dafür suchen wir **Personen mit starken Regelschmerzen**, die an unserer Studie teilnehmen möchten.

## Und so kannst du teilnehmen:

1. Lade die **Pia-App kostenfrei** auf dein Smartphone
2. **Registriere dich** in der Pia-App
3. Du bist nun auf dem **Aktivierungsbildschirm**
4. Wähle hier „**Über Studie teilnehmen**“
5. Starte den **Fragebogen**

## Lade hier die Pia-App herunter:

Apple Store



Google Playstore



## Hast du noch Fragen?

Wir unterstützen dich gerne! Du erreichst unser Support-Team täglich zwischen 8:00 und 18:30 Uhr:

**Tel.:** +49 (371) 335 603 01

**WhatsApp:** +49 157 77 444 732

**E-Mail:** support@endometriose.app

Herzliche Grüße,

**Dr. med. Nadine Rohloff**

(Ärztin und Gründerin der Endo-App)