



# Die Endo-App

## Selbsthilfe für Endometriose-Betroffene

Liebe ärztliche Kollegin, lieber ärztlicher Kollege,

Sie erhalten dieses Informationsschreiben vermutlich von einer Ihrer Patientinnen mit Endometriose oder dem Verdacht auf Endometriose, welche von Ihnen ein Rezept für die DiGA Endo-App erhalten möchte.

### Was ist die Endo App?

Die Endo-App ist ein als Medizinprodukt zugelassenes Smartphone-Programm (App) und gehört zu den **digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA)**.

Die Endo-App ist evidenzbasiert und besteht aus drei Hauptbausteinen; sie hilft den Patientinnen eigenständig beim:

- > **Beobachten.** Mit Hilfe eines spezialisierten Tagebuches können u. a. Symptome & Ereignisse protokolliert werden.
- > **Verstehen.** Auswertungen und Lern-Module fördern das Verständnis für die Erkrankung und die Selbstwirksamkeit.
- > **Therapieren.** Evidenzbasierte und passende interaktive Übungen helfen, Symptome zu lindern.

Mit freundlichen Grüßen,

*N. Rohloff*

Dr. med. Nadine Rohloff  
(Ärztin und Gründerin der Endo-App)

### Benötigen Sie weitere Informationen?

#### Kontaktieren sie uns:

☎ 0371 335 603 01

💬 0371 335 603 09

✉ support@endometriose.app

### So verordnen Sie die Endo-App



Verordnen Sie die Endo-App (DiGA) an Patientinnen gesetzlicher Krankenkassen per **Muster 16**.



Die Patientin reicht das Rezept bei ihrer Krankenkasse ein und erhält einen **16-stelligen Aktivierungscode**.



Die Verordnung erfolgt **quartalsweise**, eine Höchstdauer existiert nicht.

### N80 Endometriose, PZN 18355726

Digitale Gesundheitsanwendung  
Endo-App  
PZN 18355726

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Bei **Diagnose** oder **Verdacht** auf Endometriose (N80)

**Budgetneutral** und **zuzahlungsfrei** verschreiben.



< Mehr **Infos** & einen **Testzugang** können Sie hier erhalten.