



Liebe ärztliche Kollegin, lieber ärztlicher Kollege,

Sie erhalten dieses Informationsschreiben vermutlich von einer Ihrer Patient:innen mit Endometriose oder dem Verdacht auf Endometriose, die von Ihnen ein Rezept für die DiGA Endo-App erhalten möchte. Die Endo-App ist ein als Medizinprodukt zugelassenes Smartphone-Programm (App) und gehört zu den digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA). Die Endo App informiert und leitet im Alltag beim Selbstmanagement an – natürlich evidenzbasiert! **Eine signifikante Verbesserung der endometriose-bezogenen Lebensqualität wurde bereits in einer randomisierten Studie nachgewiesen.**

Die Verschreibung: budget-neutral und zuzahlungsfrei

Die Endo-App kann **budget-neutral und zuzahlungsfrei** – genau wie ein *Medikament* – von Ihnen an Frauen mit der Diagnose Endometriose und Adenomyose **oder** bei Verdacht auf Endometriose auf Rezept verschrieben werden.

DiGAs können für Patient:innen der gesetzlichen Krankenversicherungen über das Muster 16 verordnet werden. Dabei geben Sie im Verordnungsfeld die **PZN 18355726** und die Bezeichnung Endo-App an.

DiGAs sollten laut KV immer **einzel** auf dem Rezept vermerkt werden (werden gleichzeitig andere Arzneimittel, Medizinprodukte oder Apps verordnet, bitte über neues Rezept).

Die Verordnung erfolgt **quartalsweise**, eine Höchstdauer existiert nicht.

Krankenkasse bzw. Kostenträger MUSTER		BVG	Hilfs- mittel	Ingro- stoff	Spr.-St. Bedarf	Begr.- Pflicht	Apotheken-Nummer / IK
Name, Vorname des Versicherten Mustermann Erika Heidestraße 17 51147 Köln		geb. am	12.08.1984				
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.	10/14				
Betriebsstätten-Nr.		Arzt-Nr.	Datum				
271111100		654321161					
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Digitale Gesundheitsanwendung Endo-App PZN 18355726 *****					
bbr		Abgabedatum in der Apotheke		Vertragsarztstempel 27/111100 Psychologische Gemeinschaftspraxis Dr. med. Markus Mustermann Dr. rer. nat. Erik Mustermann Dorfheidestraße 1 51069 Köln			
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Unfalltag		Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer		Unterschrift des Arztes Muster 16 (7.2008)	
						2711111004	

Gezielte Unterstützung ohne Zusatzaufgaben

- Die App ist darauf ausgerichtet, von Patient:innen **eigenständig und ohne Ihre Mithilfe** genutzt zu werden, um ihre **Lebensqualität** zu verbessern.
- Die **evidenzbasierten** Übungen und Informationen sind patient:innengerecht aufbereitet.
- In der App wird ein Tagebuch geführt, welches die Beschwerden der Patient:innen in einem **übersichtlichen Kurzbericht** zusammenfasst, sodass die Patientin diese zum Arztgespräch reflektieren kann.
- Die Endo-App sollte von Ihnen lediglich, wenn gewünscht, quartalsweise per Rezept verordnet werden.

Noch Fragen oder Anregungen?

Kontaktieren Sie uns gerne mit Ihrem Anliegen, fordern Sie einen Testzugang an oder informieren Sie sich weitergehend über untenstehenden QR-Code.

Tel.: 0371 335 603 01

E-Mail: support@endometriose.app

Herzliche Grüße,

N. Rohloff

Dr. med. Nadine Rohloff (Ärztin und Gründerin der Endo-App)

