



## Liebe ärztliche Kollegin, lieber ärztlicher Kollege,

Sie erhalten dieses Informationsschreiben vermutlich von einer Ihrer Patient:innen mit Endometriose oder dem Verdacht auf Endometriose, die von Ihnen ein Rezept für die DiGA Endo-App erhalten möchte. Die Endo-App ist ein als Medizinprodukt zugelassenes Smartphone-Programm (App) und gehört zu den digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA). Die Endo App informiert und leitet im Alltag beim Selbstmanagement an – natürlich evidenzbasiert! **Eine signifikante Verbesserung der endometriose-bezogenen Lebensqualität wurde bereits in einer randomisierten Studie nachgewiesen.**

## Die Verschreibung: budget-neutral und zuzahlungsfrei

Die Endo-App kann **budget-neutral und zuzahlungsfrei** – genau wie ein *Medikament* – von Ihnen an Frauen mit der Diagnose Endometriose **oder** bei Verdacht auf Endometriose auf Rezept verschrieben werden.

DiGAs können für Patient:innen der gesetzlichen Krankenversicherungen über das Muster 16 verordnet werden. Dabei geben Sie im Verordnungsfeld die PZN 18355726 und die Bezeichnung Endo-App an.

DiGAs sollten laut KV immer **einzel** auf dem **Rezept** vermerkt werden (werden gleichzeitig andere Arzneimittel, Medizinprodukte oder Apps verordnet, bitte über neues Rezept).

Die Verordnung erfolgt **quartalsweise**, eine Höchstdauer existiert nicht.

Die Erstverordnung von DiGAs wird unter der Ziffer GOP 01470 zusätzlich vergütet.

Krankenkasse bzw. Kostenträger	MUSTER			Hilfe- SYS	Integ- rezept	Spez- S:	Bege- Prüfung	Apotheken-Nummer / K.	
geb. am	12.08.1984			Zuzahlung		Gesamt-Betrag			
Name, Vorname des Versicherten	Mustermann Erika			Arzneimittel-Nr.		Faktor			
Heidestraße 17	51147 Köln			1. Verordnung					
10/14				2. Verordnung					
Kassen-Nr.	271111100			3. Verordnung					
Versicherten-Nr.	854321161								
Status									
Betriebsstätten-Nr.	271111100								
Arzt-Nr.	854321161								
Datum									
<b>Rp.</b> (Bitte Leerräume durchstreichen)									
Digitale Gesundheitsanwendung									
Endo-App									
PZN 18355726									
*****									
*****									
Vertragsarztstempel									
27/111100									
Psychologische Gemeinschaftspraxis									
Dr. med. Markus Mustermann									
Dr. rer. nat. Erik Mustermann									
Dorfheidestraße 1									
51069 Köln									
Unterschrift des Arztes									
Muster 16 (7.2008)									
Abgabedatum in der Apotheke									
271111100Y									
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!									
Unfalltag									
Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer									

## Gezielte Unterstützung ohne Zusatzaufgaben

- Die App ist darauf ausgerichtet, von Patient:innen **eigenständig und ohne Ihre Mithilfe** genutzt zu werden, um ihre **Lebensqualität** zu verbessern.
- Die **evidenzbasierten** Übungen und Informationen sind patient:innengerecht aufbereitet.
- In der App wird ein Tagebuch geführt, welches die Beschwerden der Patient:innen in einem **übersichtlichen Kurzbericht** zusammenfasst, sodass die Patientin diese zum Arztgespräch reflektieren kann.
- Die Endo-App sollte von Ihnen lediglich, wenn gewünscht, quartalsweise per Rezept verordnet werden.

## Noch Fragen oder Anregungen?

Kontaktieren Sie uns gerne mit Ihrem Anliegen, fordern Sie einen Testzugang an oder informieren Sie sich weitergehend über untenstehenden QR-Code.

Tel.: 0371 335 603 01

E-Mail: support@endometriose.app

Herzliche Grüße,

*N. Rohloff*

Dr. med. Nadine Rohloff (Ärztin und Gründerin der Endo-App)

