



## Liebe ärztliche Kollegin, lieber ärztlicher Kollege,

Sie erhalten dieses Informationsschreiben vermutlich von einer Ihrer Patient:innen mit Endometriose. Wahrscheinlich möchte sie von Ihnen ein Rezept für die Endo-App erhalten. Die Endo-App ist ein als Medizinprodukt zugelassenes Smartphone-Programm (App) und gehört zu den Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGA). Die Endo App informiert und leitet im Alltag beim Selbstmanagement an – natürlich evidenzbasiert! **Eine signifikante Verbesserung der Endometriose-bezogenen Lebensqualität wurde bereits in einer randomisierten Studie nachgewiesen.**

## Die Verschreibung: Budget-neutral und zuzahlungsfrei

Die Endo-App kann **Budget-neutral und zuzahlungsfrei** verordnet werden.

DiGAs können für Patient:innen der gesetzlichen Krankenversicherungen über das Muster 16 verordnet werden. Dabei geben Sie im Verordnungsfeld die PZN 18355726 und die Bezeichnung (Endo-App) an.

DiGAs sollten laut KV immer **einzel** auf dem Rezept vermerkt werden (werden gleichzeitig andere Arzneimittel, Medizinprodukte oder Apps verordnet, bitte über neues Rezept).

Die Verordnung erfolgt **quartalsweise**, eine Höchstdauer existiert nicht.

Die Erstverordnung von DiGAs wird unter der Ziffer GOP 01470 zusätzlich vergütet.

## Gezielte Unterstützung ohne Zusatzaufgaben

- Die App ist darauf ausgerichtet von Patient:innen **eigenständig und ohne Ihre Mithilfe** genutzt zu werden.
- In der App wird ein Tagebuch geführt, welches die Beschwerden der Patient:innen in einem **übersichtlichen Kurzbericht** zusammenfasst, sodass die Patientin diese zum Arztgespräch reflektieren kann.
- Die Endo-App sollte von Ihnen lediglich, wenn gewünscht, quartalsweise per Rezept verordnet werden.

## Noch Fragen oder Anregungen?

Kontaktieren Sie uns gerne mit Ihrem Anliegen oder informieren Sie sich weitergehend über untenstehenden QR-Code.

- 0371 335 603 01
- support@endometriose.app

Herzliche Grüße,

Dr. med. Nadine Rohloff (Ärztin und Gründerin der Endo-App)

