



# Packliste für deine Kliniktasche

## Noch 2 Tipps zur Vorbereitung auf deine OP

Schmuck und Percings müssen vor deiner Operation abgelegt werden. Lasse wertvollen Schmuck am besten direkt zuhause. Außerdem solltest du Nagellack vor dem Eingriff entfernen, damit deine Sauerstoffsättigung gemessen werden kann.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Wichtige Unterlagen

- alle medizinischen Unterlagen deiner Voruntersuchungen
  - Einweisung des/der behandelnden Arzt oder Ärztin
  - Personalausweis, Impfpass, Versicherungskarte
  - Medikamentenliste
  - Kontaktdaten eines Notfallkontaktes
- weitere Unterlagen:

---

---

---

## Kleidung

- weite Oberteile und Hosen
- Überziehjacke
- ausreichend bequeme und weite Unterwäsche
- Schlafanzüge
- dicke und dünne Socken
- Hausschuhe und Badelatschen
- Bademantel
- weitere Kleidung:

---

---

---



# Packliste für deine Kliniktasche

## Kulturbeutel

- Medikamente, Nahrungsergänzungsmittel
  - Zahnbürste und Zahnpasta
  - Shampoo (z.B. Trockenshampoo) und Duschgel
  - Vaseline/Bepanthen
  - 1 kleines Handtuch, 1 großes Handtuch, 2 Waschlappen
  - Slipenlagen und Binden
  - Bürste
  - Brille, Kontaktlinsen und Kontaktlinsenflüssigkeit
- sonstige Kosmetikartikel:

---

---

---

## Technik

- Handy + Ladegerät
- Laptop/Tablet + Ladegerät
- Kopfhörer
- kleine Spielkonsole
- Powerbank

weitere Technikartikel:

---

---

---

## Sonstiges

- Mundschutz
- kleines Kissen und Kuscheltier
- Glücksbringer
- Unterhaltung: Bücher, Zeitschriften, Kartenspiel, Malsachen
- Tagebuch und Stift
- Playlist oder Podcast auf dem Handy
- Portemonnaie mit Bargeld
- Ohrstöpsel und Schlafbrille
- Essen, Snacks, Süßigkeiten
- Kaugummi oder Produkte gegen gasbedingte Beschwerden

Außerdem:

---

---

---